

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Głównym celem wychowania fizycznego jest:

- 1.) Kształtowanie osobowości zdolnej do przyjęcia na siebie świadomej odpowiedzialności za własną sprawność i zdrowie.
- 2.) Kształtowanie czynnej i samodzielnej postawy w działaniach na rzecz tęczyzny fizycznej, zdrowia i urody.
- 3.) Rozbudzenie zainteresowań i zamiłowania do spontanicznej aktywności rekreacyjno-sportowej dla zachowania i wzmacniania zdrowia fizycznego i psychicznego.

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego brane są pod uwagę następujące kryteria:

- *stopień opanowania materiału programowego,
- * wkład pracy ucznia w realizację zadań wynikających z programu nauczania,
- * postępy w usprawnianiu,
- * zaangażowanie ucznia podczas lekcji wychowania fizycznego,
- * aktywność w życiu sportowym szkoły i poza szkołą,
- * ogólna wiedza o kulturze fizycznej.
- * przygotowanie do zajęć (odpowiedni strój gimnastyczny i obuwiu sportowe)
- * frekwencja i aktywność na zajęciach

1. PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ

- Na lekcjach WF obowiązuje strój sportowy i zmienne obuwiu sportowe
- w przypadku braku czystego obuwiu uczeń może ćwiczyć bosu zgodnie z przepisami BHP
- uczeń może dwukrotnie w ciągu semestru zgłosić brak stroju bez konsekwencji, za każdy kolejny raz uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną

2. ZWOLNIENIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO :

- uczeń posiadający zwolnienie lekarskie z wychowania fizycznego (jeśli nie jest zwolniony z zajęć decyzją Dyrektora Szkoły lub rodzica) ma obowiązek przebywać ze swoją grupą na lekcji w –f

W przypadku oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów w szkołach publicznych dla dzieci i młodzieży(rozdział 2rozporządzenia), zmiany w stosunku do dotychczasowego stanu prawnego polegają na:

Wprowadzeniu możliwości zwolnienia ucznia przez dyrektora szkoły z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii (§ 5ust. 1rozporządzenia).Specyfika zajęć wychowania fizycznego polega na podejmowaniu u przez ucznia określonej aktywności fizycznej, co

powoduje, że ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu zdrowia uczeń nie może wykonywać niektórych rodzajów ćwiczeń albo nie może w ogóle uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego. W dotychczasowym stanie prawnym dyrektor szkoły – po przedstawieniu przez ucznia opinii lekarza o ograniczonych możliwościach uczestniczenia ucznia w tych zajęciach –zwalniał go z realizacji tych zajęć, czyli z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego w ogóle.

Przedmiotowe rozporządzenie przewiduje dwa rozwiązania uwzględniające stan zdrowia ucznia:

- a) Możliwość zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego; podstawą do tego zwolnienia będzie opinia lekarza wskazująca, jakich ćwiczeń fizycznych (czy też – jakiego rodzaju ćwiczeń) ten uczeń nie może wykonywać oraz przez jaki okres. W tym przypadku uczeń uczestniczy w realizacji zajęć wychowania fizycznego z ograniczeniem wykonywania niektórych, wskazanych przez lekarza ćwiczeń fizycznych. Uczeń ten jest przez nauczyciela oceniany i klasyfikowany. Jednocześnie w § 3 pkt 5 rozporządzenia wskazano, że nauczyciel wychowania fizycznego jest obowiązany dostosować wymagania edukacyjne niezbędne do otrzymania przez ucznia oceny klasyfikacyjnej do indywidualnych potrzeb i możliwości określonych w opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, wydanej przez lekarza.
- b) możliwość całkowitego zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego (tak jak dotychczas). Zwolnienia dokonuje dyrektor szkoły na podstawie opinii lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego, przez okres wskazany w tej opinii. W tym przypadku uczeń nie uczęszcza na zajęcia wychowania fizycznego i przez okres zwolnienia nie jest z nich oceniany. Jeżeli okres zwolnienia z realizacji zajęć wychowania fizycznego uniemożliwia ustalenie śródrocznej, rocznej lub semestralnej oceny klasyfikacyjnej, uczeń nie podlega klasyfikacji, natomiast w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się „zwolniony” albo „zwolniona”. Intencją wprowadzenia tych rozwiązań jest umożliwienie uczniom uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego, nawet w ograniczonym wymiarze, co niewątpliwie będzie miało korzystny wpływ na ich rozwój fizyczny

- respektowane są zwolnienia napisane i podpisane osobiście przez rodzica (opiekuna) dotyczące ważnych powodów, dla których uczeń (uczennica) nie może aktywnie uczestniczyć w lekcji i **nie dłuższe niż na tydzień**

- w zaistniałych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć w-f, powyżej 1 tygodnia za okazaniem wyłącznie zwolnienia lekarskiego
- uczennica w okresie niedyspozycji fizycznej powinna być przygotowana do zajęć w – f tak samo jak przy pełnej dyspozycji, tzn. : jest przebrana w strój sportowy, lecz bierze ograniczony udział w zajęciach (nie wykonuje ćwiczeń „ciężkich” : biegi długie , skoki , dźwiganie itp.)
- W razie nagłej niedyspozycji zwolnić z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego może pielęgniarka szkolna wystawiając odpowiednie zaświadczenie, bądź bezpośrednio nauczyciel uczący wychowania fizycznego.

3. KLASYFIKACJA

- a. W przypadku 50% nieobecności na lekcjach WF uczeń będzie niesklasyfikowany
- b. egzaminy klasyfikacyjne i poprawkowe odbywają się zgodnie z zapisem w wewnątrzszkolnym regulaminie oceniania.
- c. Ocena semestralna i roczna, nie jest średnią ocen cząstkowych, lecz wynika ze wzrostu poziomu aktywności, zaangażowania i dyscypliny ucznia. O ocenie klasyfikacyjnej nauczyciel powiadamia ucznia w terminie ustalonym przez regulamin szkoły.

4. KRYTERIA OCENIANIA:

Ocena celująca

Otrzymuje ją uczeń, który :

1. Osiągnął sprawność fizyczną znacznie wykraczającą poza program nauczania.
2. Bierze czynny udział w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
3. Uczęszcza regularnie i systematycznie na lekcje wychowania fizycznego i ma w ciągu semestru najwyżej dwie godziny usprawiedliwionych nieobecności. Zawsze bierze w lekcjach aktywny udział.
4. Wykazuje pozytywny stosunek do przedmiotu (jest koleżeński, ambitny, zdyscyplinowany), posiada nawyki higieniczno-zdrowotne (schludny wygląd zewnętrzny, dba o higienę osobistą).
5. Wykazał się znajomością przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole, potrafi współorganizować i sędziować szkolną imprezę sportowo-rekreacyjną.
6. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu miejskim i wyższym.

Ocena bardzo dobra

Otrzymuje ją uczeń, który:

1. całkowicie opanował materiał programowy,
2. ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, zna założenia taktyczne, przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie,
3. posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej, umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu,
4. systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną, wykazuje duże postępy w usprawnianiu,

5. wkłada duży wysiłek w celu spełnienia wymogów zadań kontrolno-oceniających,
6. wykonuje całkowicie polecenia nauczyciela podczas lekcji,
7. przestrzega zasad bezpieczeństwa omówionych na zajęciach,
8. jego postawa, zaangażowanie, stosunek do wychowania fizycznego nie budzą zastrzeżeń,

Ocena dobra

Otrzymuje ją uczeń, który:

1. Pracował systematycznie nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej.
2. Nie opuszcza zajęć lekcyjnych wychowania fizycznego i chętnie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego.
3. Bierze udział (choćby nieregularny) w pozalekcyjnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych
4. Swym stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń oraz posiada wystarczające nawyki higieniczno-zdrowotne (schludny wygląd zewnętrzny, dba o higienę osobistą)
5. Wykazał się dobrą znajomością przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole.
6. Opanowany, koleżeński, kulturalny w szkole, na imprezach sportowych.

Ocena dostateczna

Otrzymuje ją uczeń, który:

1. Nie opuszcza zajęć lekcyjnych wychowania fizycznego i nie unika uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego.
2. Nie jest pilny w czasie zajęć (nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej)
3. Nie bierze udziału w pozalekcyjnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych
4. Nie wykazuje pozytywnego stosunku do przedmiotu (brak koleżeński, ambicji, zdyscyplinowania) oraz wykazuje braki w zakresie dbałości o zdrowie (higiena osobista, wygląd zewnętrzny itp.)
5. Wykazuje braki w znajomości przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole.

Ocena dopuszczająca

Otrzymuje ją uczeń, który:

1. Opuszcza zajęcia lekcyjne wychowania fizycznego i unika uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego, wykazuje niską aktywność na wf.
2. Nie jest pilny w czasie zajęć, nie bierze udziału w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
3. Wykazuje duże braki w zakresie dyscyplin oraz negatywny stosunek do przedmiotu (brak koleżeński, ambicji) oraz w zakresie dbałości o zdrowie (higiena osobista, wygląd zewnętrzny itp.).
4. Wykazuje duże braki w znajomości przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole .
5. Ledwie spełnia podstawowe wymagania motoryczne i sprawnościowe lub jest bliski ich spełnienia.

Ocena niedostateczna

Otrzymuje ją uczeń, który :

1. Opuszcza zajęcia obowiązkowe i ma większość nieobecności nieusprawiedliwionych.
2. Sporadycznie uczestniczy w lekcjach i rzadko bywa do nich przygotowany (brak stroju)
3. Nie bierze udziału w pozalekcyjnych, pozaszkolnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
4. Wykazuje rażące braki w zakresie dyscyplin (koleżeńskość, ambicja) i wychowania zdrowotnego (wygląd zewnętrzny, higiena osobista).
5. Wykazuje negatywny stosunek do przedmiotu.
6. Wykazuje rażące braki w znajomości przepisów sportowych w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole.
7. Nie dba o rozwój fizyczny swego organizmu i nie czyni żadnych postępów w sprawności fizycznej.

5 SYSTEM OCENIANIA:

- System oceny opiera się na frekwencji, wkładzie pracy, zaangażowaniu, postępach i osiągnięciach ucznia
- Odmowa udziału w sprawdzianie bez usprawiedliwienia oceniona zostaje na ocenę **niedostateczną**
- Poprawianie lub uzupełnienie ocen bieżących (np. z powodu nieobecności) powinno wystąpić nie później niż dwa tygodnie po powrocie do udziału w zajęciach , gdy uczniowie będą realizować podobne treści programowe, tj. gdy wystąpią ku temu odpowiednie warunki lokalowo - bazowe. W szczególnym przypadku w terminie późniejszym ustalonym z nauczycielem WF.
- Za nie zaliczenie sprawdzianu w terminie uczeń otrzymuje ocenę **ndst do dziennika**.
- Chęć poprawy danej oceny należy zgłosić nauczycielowi WF. Nauczyciel wyznaczy termin i sposób poprawy oceny. Daną ocenę można poprawić tylko jeden raz. Nie udana próba nie skutkuje obniżeniem poprawianej oceny
- Obowiązkiem ucznia jest skonsultowanie z nauczycielem terminu zaliczenia sprawdzianu
- Wagary wykluczają możliwość poprawy danego sprawdzianu.
- Uczeń powinien być zapoznany z kryteriami i warunkami przeprowadzania sprawdzianu na tydzień przed planowanym sprawdzianem.
- każdy uczeń ma obowiązek przeprowadzenia rozgrzewki
- uczeń wytypowany do reprezentowania szkoły na zawodach jest zobowiązany do uczestnictwa, w przypadku nieobecności nieusprawiedliwionej otrzymuje punkty ujemne (- 20pkt.)
- wagary oraz nieodpowiednie zachowanie dyskwalifikuje z możliwości reprezentowania szkoły na zawodach sportowych

Dodatkowe czynniki mające wpływ na ocenę końcową z wychowania fizycznego

- reprezentowanie szkoły w zawodach, międzyszkolnych, wojewódzkich
- uczestnictwo w zawodach wewnątrzszkolnych
- pomoc w organizowaniu imprez sportowych
- uczęszczanie na zajęcia rekreacyjno-sportowe poza szkołą (dokument.)
- wiedza z zakresu kultury fizycznej i jej historii
- wyniki sportowe (rekord szkoły, zwycięstwo w turnieju)

Za reprezentowanie szkoły na zawodach każdemu uczniowi będą przydzielane na koniec każdego semestru punkty dodatnie za dane osiągnięcie wg uznania nauczycieli wf. Maksymalnie uczeń może uzyskać 100pkt w ciągu jednego semestru.

Ze względów bezpieczeństwa należy przed lekcją wf zdjąć zegarki i biżuterię. Paznokcie powinny być obcięte do wysokości opuszków palców, długie włosy spięte, związane.

Na lekcji wf obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia na salę gimnastyczną telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych.